

NORMAS DE USO SPA

RULES FOR USE SPA



HORARIO DE APERTURA / SCHEDULE:

8:00 am 10:00 pm

NORMAS / RULES:

- Imprescindible uso de bañador y chanclas
- No se permite acceder con comida
- Ducharse antes de usar cualquier tratamiento
- Estancia máxima en cada estación: 15 minutos
- Imprescindible utilizar toalla para sentarse en la sauna o bancos
- No se puede entrar con joyas u objetos metálicos
- No se puede verter jabón ni ningún otro líquido
- No se deben utilizar con cremas o aceites en la piel
- No se permiten menores de edad en la sauna ni en el baño turco
- Menores de edad siempre acompañados en el spa
- No se permite el acceso a menores de 14 años
- Essential use of swimsuit and flip flops
- Food is not allowed in the spa
- Shower before use of any treatment
- Maximun stay per station: 15 minutes
- A towel must be used to sit in the sauna or in the bench
- Do not use with jewellery or metal objects
- Do not use soap or other liquids
- Do not use creams or skin oil
- Under 18 not allowed in sauna and steam bath
- Under 18 always with an adult in the spa
- Under 14 not allowed in the spa.

CONTRAINDICACIONES/ CONTRAINDICATIONS:

El spa no debe ser usado por personas con alguna de las siguientes características

- Alteraciones en la presión arterial
- Trastornos nerviosos
- Enfermedades cardiovasculares
- Mujeres embarazadas
- Reumatismos crónicos
- Infecciones o enfermedades de la piel
- Menores de 18 en la sauna y baño turco
- Menores de 14 en el spa
- Alterations in blood presure
- Nerve disorders
- Cardiovascular diseases
- Pregnancy
- Chronic rheumatism
- Infections or skin diseases
- Under 18 in sauna and steam bath
- Children under 14 in the spa.

RECOMENDACIONES/ SUGGESTIONS:

- Después de usar la sauna enfriar el cuerpo con una ducha y reposar de 5 a 10 minutos.
- En caso de sensación de ahogo o mareo salir inmediatamente.
- After using sauna, cool the body with a shower and relax, stand from 5 to 10minutes.
- In case of breathlessness or dizziness leave immediately.